

# Prüfungsprogramm 2. Dan

Angriff		Technik	Erläuterungen
<b>TACHIWAZA</b>			
Ushiro Ryotetori	1	Ikkyo bis Yonkyo	1. Tenshin Maeashi Irimi: Omote 2. Tenshin Maeashi Irimi: Ura
Shomenuchi	2	Seoiguruma u. Ipponseoi	
	3	Chinshin Kurumagaeshi und Aikiotoshi	
	4	Koshiguruma u. Aikigoshi	
	5	Jiyuwaza	
	6	Ikkyo	1. Tori: Stellung immer rechts oder immer links vorne, Maeashi Irimi Irimi Sabaki 2. Uke: Angriff frei
	7	Kotegaeshi und Ikkyo	Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki
Shomenuchi Kiawase	8	Jiyuwaza	
Katatetori Aihanmi	9	Yonkyogoshi u. Aikigoshi	Tenkan Tenshin Sabaki und Irimi Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	10	Makiotoshi Koshinage und Aikigoshi	Irimi Tenkan Sabaki und Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Aihanmi	11	Iriminage und Shihonage	} Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Jodan Sabaki (für Gyakuhanmi: Tekubigaeshi)
Katatetori Gyakuhanmi	12	Iriminage und Shihonage	
	13	Kokyunage	Verschiedene
Katatetori Aihanmi	14	Jiyuwaza	
Ryotetori	15	Iriminage und Kotegaeshi	Mit verschiedenen Taisabaki
	16	Jiyuwaza	
Katate Ryotetori	17	Jyujigarami	Nage und Osae
	18	Udekimenage, dann verschiedene Kokyunage	
Ushiro Ryokatatori	19	Koshinage	Tenshin Maeashi Irimi und Tenshin Ushiroashi Irimi
	20	Genkeikokyunage	Jodan- und Chudan-Kuzushi
	21	Ikkyo, dann Jiyuwaza	
Ushiro Ryotetori	22	Jiyuwaza	
Katatori Menuchi	23	Alle 4 Basistechniken	(Ikkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage)
	24	Tenchinnage und Genkeikokyunage	
Chudantsuki	25	Iriminage und Kubijime	
	26	Ikkyo ⇌ Kotegaeshi	Renrakuhenka-Waza
	27	Tenchinage, Genkeikokyunage	Taninzutori
Yokomenuchi	28	Shihonage und Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi 2. Maeashi Irimi, Chudan Kuzushi
	29	Iriminage und Kotegaeshi	1. Maeashi Irimi, Jodan Kuzushi 2. Ainuke
	30	Jiyuwaza	
	31	Ikkyo bis Yonkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Tatakiotoshi: Omote 2. Maeashi Irimi, Ukenagashi: Ura
Tachi (Bokken)	32	Tachitori	